

● EQ「人間力」開発プロジェクト ●

「中堅社員EQリーダーシップ研修」

～ リーダーとしての基本を徹底指導し、現場での成果出しと価値向上を達成する ～

「中堅社員EQリーダーシップ研修」の概要

～魅力ある次世代リーダーの育成プログラム～

①研修受講者 中堅社員（入社3年目）

②時期 ー

③定員 計20名～

④会場 ー

⑤講師 株式会社ZING PROJECT



- ⑥研修目的/狙い
1. 自己の棚卸し =入社から今までの成果・スキル・能力を分析する
 2. モチベーションを高める =能力・行動・モチベーションの重要性に気付く
 3. 対人関係構築能力を高める =ビジネス人間力・相手を思い遣る気持ちの大切さ
⇒将来を見据えたビジョンとキャリア形成 = ビジョンの構築:何を達成していくのか？

入社3年目で気付いて欲しいビジネスの感覚やモチベーションの重要性を伝えます。
今、日本企業が失いつつあるアナログ的な人間力の重要性についても説きたいと思います。
デジタル世代と言われるが、人間味のある優秀な方が多いのも事実です。
この研修が彼ら彼女らにとって人生の大きな転機となるよう熱を込めたいと思います。
研修のタッチは受け身ではなく「自らコミットする」という自律型への転換をさせたい。

⑦事前レポート ●事前課題

「EQ検査（250問）」

「自己棚卸」シート

「職場課題」シート

設問1. 入社から今までの成果は何か？

設問2. 今までに身につけた能力・スキル（技術）は何か？

設問3. あなたの職場の問題点や課題は何か？

| 時間 | テーマ | 内容の解説と進め方 |
|------------|--|---|
| (一日目) 9:00 | オリエンテーションスタート | 講師紹介/ グループ編成(4人1組) |
| 9:15 | <p>◆Session 1 「人間力-感じる力を磨く」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●これからの時代必要とされる人間力とは ●情熱的に自己を語る! <p>◆Session 2 「入社3年目社員としてのリーダーシップ」</p> <ol style="list-style-type: none"> 優れたリーダーの条件 <ul style="list-style-type: none"> ●人間力と課題解決力 ●自律型人材の育成 成果を上げるとは? <ul style="list-style-type: none"> ●成果にこだわる ●具体的目標を創ろう モチベーションとは? <ul style="list-style-type: none"> ●成果と行動とモチベーションの関係 ●やる気のスイッチを探る | <p>ウォーミングアップ 自己紹介 例)最近嬉しかったこと</p> <p>人間力を高める/魅力あるリーダーになれ WhatとHowとDoの関係/人を育てるチームワーク/他社事例</p> <p>成果とは何か? /入社からこれまでの棚卸し ※事前課題 目標開発の重要性/役割と自覚</p> <p>成果と行動とコンピテンシーの関係 やる気を持続させるコツ/やる気の源/人生・仕事の目的は何か?</p> |
| 11:00 | <p>◆Session 3 「EQモチベーション自己理解:行動特性の把握から」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●EQ(心の知性)とは? ●EQ相互プロファイリング ●人間関係構築能力/相手への思いやり | <p>※事前課題 (EQ検査250問) 自己の強み・弱み/EQとIQ 行動向上のための相互アドバイス/EQ開発 態度能力を高める</p> |
| 14:30 | <p>◆Session 4 「職場の問題解決コーチング」</p> <ol style="list-style-type: none"> 信頼関係を築くコーチング <ul style="list-style-type: none"> ●コーチングとは ●真の課題は何か 現場で活かすコミュニケーションスキル <ul style="list-style-type: none"> ●聴く技術/アサーションスキル <p>◆Session 5 「重要課題の解決に向けて~提言」 コーチングを受けて自分たちは何をやるのか?</p> | <p>事前課題(職場の問題点)を読み込む ※事前課題 皆で問題を考え解決する場にしたい どこまで相手を中心に考えられるか、つまり共感性が重要 課題のヒアリング/信頼関係構築の重要性</p> <p>聞き出す力(積極的傾聴・質問法)/こちらの思いや感情を伝える</p> <p>グループ討議とまとめ(発表) 判断力/決めること・止めることの大切さ</p> |
| (二日目) 9:00 | <p>◆Session 6 「EQ×本気の朝礼」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●最高のあいさつで一日を始めよう! ●感性を磨くライフスタイル <p>◆Session 7 「魅力あふれるリーダーになれ」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●あなたの第一印象は大丈夫? ●名刺交換・電話応対を徹底チェック! ●ボイストレーニングで声を磨く <p>◆Session 8 「人間力体感トレーニング」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ノンバーバルスキル ●コミュニケーションスキル ●相手のやる気を高めるトレーニング <p>◆Session 9 「将来へのコミットメント」 発表</p> <ol style="list-style-type: none"> 夢を持つ! 最幸の人生を送ろう! リーダーシップの発揮 自己ビジョンを明確にする(3~5年後を見据える) | <p>ウォーミングアップ 例)目覚まし体操・本気のじゃんけん</p> <p>好印象を与える態度と姿勢、表情をチェック エクセレントなビジネスマナー スピードと好感度</p> <p>徹底したロールプレイングで身体で憶える、表現する 思いきり身体を使って感情を表現する 例)喜怒哀楽!伝達ゲーム 話す力 例)即興!スピーチゲーム やる気を引き出す能力(コーチング)</p> <p>ぶれない基軸を創る ※コミットメントシート作成 志、使命感、明確な方向性そして挑戦していくことの大切さ 課題解決力・人間関係構築力・チャレンジ力 何のために働くのか?どこに向かって生きていくのか?(ゴール) ビジョン・目標を持つことの意味/人生に意味を与える仕事</p> |